

## Igual que ayer...

*Norma Guadalupe Ramírez Sanabria*

Sin duda estoy cambiando,  
mi cuerpo ya no es el mismo.  
Noto cambios importantes  
y me siento confundido:  
¿Qué será?  
¿Qué seré?  
¿Será que ya no soy igual que ayer?

Todos notan que he crecido,  
“que he engordado” o “que he enflacado”,  
el caso es que me recuerdan  
que mi cuerpo está cambiando.  
¿Está mal?  
¿Está bien?  
¿Será que ya no soy igual que ayer?

Me parece muy extraño  
y no sé cómo decirlo.  
¿Es normal?  
¿no lo es?  
¿Será que ya no soy igual que ayer?

Que “ya no soy un niño”,  
murmuran por todos lados.  
¿Qué soy yo?  
No lo sé.  
¿Será que ya no soy igual que ayer?



Me miro frente al espejo  
y me cuesta asimilarlo.  
Mi cara ya no es la misma  
pero tengo que aceptarlo.

Han cambiado tantas cosas  
en mi vida y en mi mente.  
Poco a poco iré entendiendo  
que mi voz es diferente.

Me cuesta pensar  
que mi infancia ha quedado atrás.  
Sin embargo, estoy contento,  
pues una etapa nueva he de comenzar.

Comprendo que mis compañeros  
se sientan igual,  
pues juntos vamos creciendo,  
¡no se apuren, es normal!

Los cambios son necesarios,  
los debemos aceptar,  
son parte del proceso  
si queremos madurar.

¡Quiérete tal como eres!  
no te fijes en los demás.  
Lo importante es que te sientas  
seguro y natural.

